



第13号
 平成27年6月1日
 特定非営利活動法人
 キャリアサポートネットワーク
 千葉県船橋市緑台 1-3-1-304
 047-440-1790
 http://www.cs-network.jp

二〇一四年度の活動を 振り返って

キャリアサポートネット

ワークは、二〇一四年度も小中高校生へのキャリア教育の一環として職業人インタビュー、高校生への就職活動ガイダンスなど多岐にわたる活動を行ってきました。新年度もさらに活動を充実していきます。

り、中学校での実施もあり地域で広がりつつあります。職業人の拡充をはかっています。

【千葉県】

- 高根台第三小学校
- 二和小学校
- 夏見台小学校
- 習志野台第一小学校
- 三咲小学校
- 美浜打瀬小学校
- 薬田台小学校
- 薬田台南小学校
- 鎌ヶ谷市立第五中学校

【神奈川県】

- 麻生高等学校
- 岸根高等学校
- 菅高等学校



☆二〇一四年度

活動実績

■職業人インタビュー

小中学生、高校生対象
 船橋市内を中心に実施校は十二校と過去最高とな

路相談

進路選択に悩む時期でもある高校生へ進路やキャリア相談を行い、また志望する就職・進学へ向けて面接指導を行っています。
 松戸馬橋高等学校
 年間二十日(千葉県)

■高校生への進路・就職ガイダンス、面接指導、キャリアガイダンス

就職にあたってどんな準備をすべきか、進路選択で大切なことはなど基本的なガイダンスから実践的な面接練習まで進路選択にあたり必要な知識・情報を習得するガイダンスを行っています。
 また「プロフェッショナルへの道」と題して、“働く”ということを考え自身の特性や個性を意識することでプロフェッショナルへ近づくための講座や、働く上での基本的な労働法知識や今、世の中はどうなっているのかを知ることで将来への夢を考えるガイダンスなど幅広く行っています。

【千葉県】

- 大原高等学校
- 小見川高等学校
- 君津青葉高等学校
- 九十九里高等学校
- 篠崎高等学校
- 沼南高等学校
- 銚子商業高等学校
- 船橋法典高等学校
- 松尾高等学校
- 茂原北陵高等学校
- 【東京都】
- 足立西高等学校
- 園芸高等学校
- 大崎高等学校
- 大田桜台高等学校
- 葛飾野高等学校
- 蒲田高等学校
- 北八王寺高等学校
- 桐ヶ丘高等学校
- 杉並工業高等学校
- 田柄高等学校
- 田無高等学校
- 日本橋高等学校
- 野津田高等学校
- 東大和高等学校
- 深沢高等学校
- 松が谷高等学校
- 【埼玉県】
- 県陽高等学校
- 狭山緑陽高等学校
- 草加東高等学校
- 戸田翔陽高等学校
- 【神奈川県】
- 綾瀬高等学校

- 有馬高等学校
- 生田東高等学校
- 磯子高等学校
- 岸根高等学校
- 新栄高等学校
- 逗葉高等学校
- 平塚湘風高等学校

【茨城県】

- 江戸崎総合高等学校
- 波崎柳川高等学校
- 水戸農業高等学校
- 結城第二高等学校

■保護者セミナー

保護者として子どもの将来にどう向かい合うか、子どもの個性を活かし進路選択に活かす、キャリアの視点から子どもの将来を考えるセミナーです。
 松戸馬橋高等学校(千葉県)



◆CSN公開セミナー
「CSNマインドを
体験しよう
共感・自立・成長に向けて」
を開催

十一月三十日、CSN公開セミナー「CSNマインドを体験しよう 共感・自立・成長に向けて」を開催いたしました。(ファシリテーター 佐藤真理子)



晩秋の木漏れ日が暖かな日、二十四名の参加で昨年に続きCSN公開セミナーとして行いました。

今年は一昨年策定した「CSNマインド」をテーマにしました。これまでも「CSNマインドはわかるが、現場でどう実践すればよいか」「自分ではできているのかどうか不安だ」などの声を

いただいております。では「CSNマインド」をどう体現すべきかを皆で考え共有する場として企画しました。

「CSNマインド」とは、キャリアサポートネットワークのメンバーが相談やセミナーなどの現場でなにに拠って行うのかを実施する側だけでなく、相談者や依頼される側にも理解していただくためにメンバーで時間をかけて検討、策定したものです。

CSNの基本姿勢(CSN マインド)

- ・一人ひとりの思いに耳を傾け、大切に受け止めます。
- ・一人ひとりの強みを引き出し、自立へのお手伝いをします。
- ・一人ひとりの人生に関わる重さを自覚し、自分を磨きます。

CSNの目指す活動では、相手との「信頼関係(フ・ポール)」を構築することがなにより大事になります。



さまざまなアドバイスや情報提供もこの「信頼」があつてこそ成り立ち、有効になるものと考えます。そのために、「CSNマインド」を実践の場で体現することはとても大切なことです。

セミナーでは、「CSNマインド」の基本となる「傾聴」「受容」「共感」から多様性を理解するための「大切なもの」ワークでの相互理解、さらに具体的な「かわり方の技法」「リフレミニング」へと理解を進めました。

ときにワークやモデルケース、

ロールプレイングを交えながら、



知識だけでなく、体感しながら楽しく、なごやかな学びの場になったかと思えます。



キャリアサポートネットワークでは、今後もこのセミナーを継

続的に企画実施していきます。また、キャリアカウンセラーだけでなく、相談業務にあたる人や生徒や児童に接する機会のある方などへも提供できるよう企画していきます。



NPO法人キャリアサポートネットワークが提供する



小・中学生、高校生のための職業人インタビュー授業

職業人サポーターを募集しています

NPO法人キャリアサポートネットワーク（CSN）では、千葉県・船橋市内および近隣地域でのキャリア教育のひとつとして「小・中学生、高校生のための職業人インタビュー」を推進しています。

「職業人インタビュー」とは、児童・生徒が少人数でグループになり、ひとりの職業人にインタビューを行い、仕事のやりがい、働くことの喜びなどを理解するものです。他団体等でも同様の試みは行われていますが、キャリアカウンセラーの有資格者、養成講座を受けてきた職業人がインタビューに応じる点がCSNの「職業人インタビュー」の大きな特徴です。

児童・生徒には、単に仕事の中身や職業知識を知ってもらうだけでなく、働くことの意味、職業体験がキャリア形成にどのように寄与したのかを意識しながらインタビューを実施することで、将来の仕事や働くことへの大きな関心が生まれます。また、キャリアカウンセラーの基礎スキルである傾聴や受容はインタビューする児童・生徒にとっても心地よい時間となっているようです。

これまでの実施実績は延べ20校以上で、昨年度だけで小学校7校、中学校1校、高等学校5校で実施しています。実施した学校では、「生徒が前向きな姿勢に変わった」「親や家族の仕事に興味を持つようになった」などの声が聞かれるなど好評で、今後もさらに広まっていくことが予想されます。そのような中で対応する職業人もCSNのメンバーだけでは不足しつつあり、外部からもご協力いただける方を募集しています。



自らの職業体験を児童・生徒のキャリア教育のために貢献していただける方、ぜひお手伝いいただければ幸いです。

【職業人サポーター制度】

- ・応募いただいた方を「職業人サポーター」として団体内のリストに記載させていただきます。
- ・職業人インタビューの依頼があった際に、職業人サポーターの方へ実施内容をメールでお知らせいたします。スケジュールなど考慮のうえ応募いただける方は事務局までお申し出ください。
- ・職業人として参加いただいた方には、規定の謝金（1日3千円・交通費込み）をお支払いいたします。
- ・CDA更新ポイントの対象になります。（1回3ポイント）

問い合わせ先 NPO法人キャリアサポートネットワーク 事務局 大島啓孝

TEL 047-440-1790 FAX 020-4662-2067

メール info@cs-network.jp ホームページ <http://cs-network.jp/>

NPO法人キャリアサポートネットワーク（略称CSN）は、2004年に設立されたキャリア支援のNPO法人です。地元千葉を中心に小中学生へのキャリア教育、高校生・大学生・若年者へのキャリア支援、就職支援から女性の再就職支援・シニア層へのネクストキャリア支援など幅広く活動しています。

会員自己紹介



野澤 聰

■大好きな会社で四十二年、充実した時間を過ごしましたが、そんな私でも悩んで転職を考えたとあります。その時の自問自答の経験から「自分が変わった」と感じたことを今でもはつきり覚えています。CDA

(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)という資格を紹介してもらい、また当キャリアサポーターネットワークという団体があることを会員の大平さんや小貫さんに紹介され、定年後、ごく自然な流れでこの道を選びました。営業からマーケティング、経営企画、総務、コールセンターなどを経験し、四年前に六十五歳で定年退職した後、CDA資格を取得しました。

■CSNプログラムでは「職業人インタビュー」は早い段階で職業や人生について考えるきっかけになることや、模範解答は無く自分なりの答えがあつて

いいと気づいてもらえるので気に入っています。また「面接指導」ではティーチングではなく、自己肯定感をもって行動してもらうことを目指しています。今後は「キャリアカウンセリング」の経験も積みたいと考えています。

■CSN活動以外では、経験を活かしてコンサルティングの手伝いなどしていますが、毎日1万歩のウォーキング、船釣り、旅行仲間との勉強会も楽しんでおり、とてもいいバランスです。

■今後のCSNには、さらにカバーできるエリアの拡大、教員、学校の先生への研修企画などの展開、企業研修分野への拡大などを期待しています。またそのためには、継続のための財務基盤の強化が必要と感じています。



佐藤 真理子

の経験をさせていただいています。なかでも、高校生就職ガイダンスは大好きなプログラムで、毎回(どうやったら、生徒たちの心に残る授業ができるだろう)と工夫を凝らした内容を考えるのが楽しみです。

◆二〇一三年九月、パソコン教室とキャリア支援のふたつの事業をスタートさせました。そして、ちょうど同じ時期にキャリアサポートネットワーク(以降CSN)と出会いました。「千葉県民のための千葉のためのキャリア支援」というCSNのキャッチコピーは、まさに私の理想とするところでしたので、すぐに入会を決めました。

◆入会後は、人生経験豊富なメンバーと共に、職業人インタビュー、高校生就職ガイダンス、公開セミナーのプログラム作りからファシリテーターなど数多く



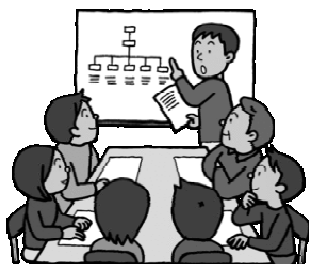
◆私が願うことは「子どもたちひとりひとりが社会で輝けること」です。そのためにCSNでの

キャリアサポートネットワークの活動にご協力を

CSNでは、ここに掲載した活動以外にも、千葉県内を中心に活動を行い、また千葉県とNPOの協働事業へ提案するなど積極的に活動を広げていきます。活動に直接お手伝いいただける方だけでなく、事務処理など皆様のできることから協力いただける方を募集しています。この『CSNだよ』をお読みになつて、興味を持たれた方、ぜひ一報ください。

■事務局 千葉県船橋市緑台1-3-1-304 TEL 047-440-1790\FAX 020-4662-2067

MAIL info@cs-network.jp ホームページ http://www.cs-network.jp



活動を通じて、働くことの意味や人の役に立つことの喜びを伝えていきたい。そして、「社会に出るって辛いことばかりじゃなさそう」、「大人になるのも悪くないな...」と思う若者がひとりでも増えてくれることを願い、これからもキャリアカウンセラーとして、ひとりの職業人として、子どもたちのキャリア形成に役立つような活動をしていきたいです。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆